

肩颈功能分析报告

姓名：xc

性别：女

出生年：1996

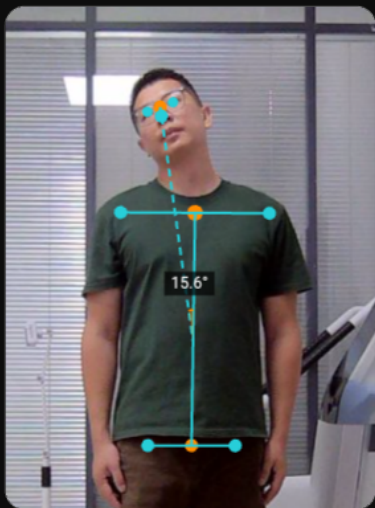
身高(cm)：168

检测时间：2026-08-12 10:01

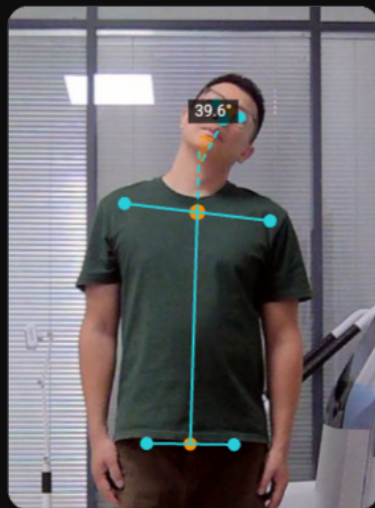
肩颈评估

颈椎侧屈 (正常范围： $\geq 45^\circ$)

左屈 15.6° (活动度受限)

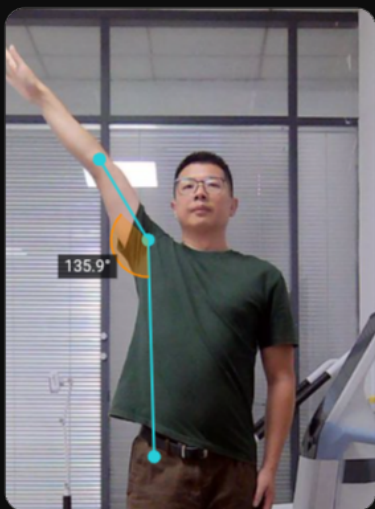


右屈 39.6° (活动度受限)



外展上举 (正常范围： 150° - 180°)

左手 135.9° (活动度受限)



右手 129.2° (活动度受限)



肩颈功能评估结论

分析：

- 颈椎双侧屈受限：多与久坐低头、姿势不良、颈肩肌紧张或颈椎退变有关。提示颈部活动度下降，可能影响回头、侧视等动作，并与颈部疼痛、僵硬，代偿性转身、耸肩、偏头等动作相关。
- 双肩外展上举受限：多与肩周软组织紧张、肩袖劳损、冻结肩或长期姿势失衡有关。提示肩关节活动度下降，可能影